

MODELLO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	Caregnato Allegra
Qualifica	Medico Fisiatra
Amministrazione	UOC Medicina Fisica e Riabilitativa
Incarico attuale	Dirigente Medico
Numero telefonico dell'ufficio	0425394132
E-mail istituzionale	allegra.caregnato@aulss5.veneto.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio	Diploma di Maturità Classica Laurea e Abilitazione in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa
Altri titoli di studio e professionali	
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	<ul style="list-style-type: none">- Incarico presso HCT Italia (Ottobre 2020)- Lavoro presso Dipartimento di Prevenzione di Belluno ULSS 1 nella campagna di screening Covid-19 (Ottobre 2020 – Gennaio 2021)- Specializzanda in Medicina Fisica Riabilitativa presso UniPD (Gennaio 2021- attuale)- Medico vaccinatore presso ULSS 8 (Aprile 2021- Marzo 2022)- Medico di CA presso ULSS 7 (Marzo 2022- Agosto 2023)
Capacità linguistiche	Inglese – scolastico
Capacità nell'uso delle tecnologie	Buona conoscenza nell'uso dei sistemi informatici
Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)	<p>Pubblicazione di articoli (5) su riviste scientifiche:</p> <ul style="list-style-type: none">- "Influence of pain-related psychological factors on therapeutic outcomes in patients with chronic low back pain after oxygen-ozone treatment: a case-series". Cantele, F., Tognolo, L., Caneva, F., Formaggio, E., Copetti, V., Venturin, A., Caregnato, A., & Masiero, S. (2021). European journal of translational myology, 31(3), 9906. https://doi.org/10.4081/ejtm.2021.9906- "Effects of the Full-Body in-Bed Gym program on quality of life, pain and risk of sarcopenia in elderly sedentary individuals: preliminary positive results of a Padua prospective observational study. "Maccarone, M. C., Caregnato, A., Regazzo, G., Carriero, A., Casellato, G., Finamoni, C., Jirillo, R., Laskova, O., Marigo, E., Sánchez, D. Y., Seno, I., Venturin, C., Veronese, H., Ravara, B., Giurati, W., Carraro, U., & Masiero, S. (2023). European journal of translational myology, 33(3), 11780. https://doi.org/10.4081/ejtm.2023.11780- "Enhancing Quality Of Life In Sedentary Elderly Individuals: The impact Of The Full-Body In-Bed Gym Program- A Prospective, Observational, Single-Arm Study

"Maccarone, M. C., Carraro, U., Caregnato, A., Ravara, B., Giurati, W., Carriero, A., Casellato, G., Finamoni, C., Jirillo, R., Laskova, O., Marigo, E., Sánchez, D. Y., Seno, I., Venturin, C., Veronese, H., Regazzo G & Masiero, S., , Bulletin of rehabilitation medicine, 2024-01-27

- "Lessons from the pandemic era: do we need new strategies to improve conservative treatment adherence in adolescent idiopathic scoliosis? A retrospective analysis " Maccarone, M. C., Barzizza, E., Contessa, P., Biancato, A., Caregnato, A., Fontana, R., Ceccato, R., Salmaso, L., & Masiero, S, European journal of translational myology, 2024-09-10
- "Maccarone et al.'s comments on Cohort studies using 3D-CT are needed to assess whether "home Gym-Bed" exercises are beneficial against sarcopenia "Maccarone, M. C., Caregnato, A., Regazzo, G., Carriero, A., Casellato, G., Finamoni, C., Jirillo, R., Laskova, O., Marigo, E., Sánchez, D. Y., Seno, I., Venturin, C., Veronese, H., Ravara, B., Giurati, W., Carraro, U., & Masiero, S., European journal of translational myology, 2024-09-20
- Presentazione come Relatore del Paper "Effetti del programma full-body in-bed gym su qualità di vita, dolore e rischio di sarcopenia in individui anziani sedentari: lo studio osservazionale prospettico di Padova "51° Congresso Nazionale SIMFER Bologna Ottobre 2023, sezione Specializzandi

Corsi, convegni, congressi:

- Introduction to Hilterapia, 30/11/2021, ASA laser
- Corso base teorico-pratico sull'uso del dispositivo elettromedicale a terapia ad onde corte/ alta frequenza Pronexibus Plus e le sue indicazioni in campo fisioterapico-riabilitativo-antalgico, 2/12/2021, FocusMED SRL
- Le tendinopatie di spalla: percorsi diagnostici e terapeutici, 09/04/2022, SICSeG veneto
- lezione teorico pratica valutazione funzionale e gait analysis in laboratorio analisi del movimento, 27/05/2022, Sol et Salus
- 50° congresso nazionale SIMFER 2022, 23-26/10/2022
- VII corso tecnico pratico basi razionali per lo studio delle strutture articolari con indagine ecografica e ausilio della tecnica infiltrativa ecoguidata, 6/06/2023, dipartimento di Medicina-DIMED
- Corso Ecografia in riabilitazione: valutazione e trattamento arto superiore prossimale: spalla, braccio e gomito, 3-4-5/03/23, Sabiwork srl
- Corso di formazione Il tumore della mammella recupero funzionale e qualità di vita dopo l'intervento chirurgico, 12/05/2023, provider IOV in partnership con la Fondazione G. E. Ghiraldi onlus
- Corso "Physical Treatment of Periferical Phlebo-Lymphedema" , 8-10/9, 6-8/10, 10-12/11 2023, Zefiro formazione
- Corso La tossina botulinica: orizzonti terapeutici, 16/09/2023, Padova
- Relatore presso 51° Congresso Nazionale Simfer, 12/10/2023, titolo abstract: Effetti del programma Full-Body in-Bed sulla qualità di vita, dolore e rischio di sarcopenia in anziani sedentari: lo studio osservazionale prospettico di Padova.
- Evento Injection Road School tecniche di terapia infiltrativa di ginocchio e spalla, 26/01/2024, Università di Padova
- Corso "Linfedema... oggi", 23/04/24, FENIX Srl
- Corso regionale SICSeG Veneto : "La protesi di spalla: tip and tricks dalla pianificazione operatoria alla riabilitazione", Padova, 24/02/2024
- BLSD esecutore AHA, 24/04/2024, ULSS5
- Corso "Terapia Infiltrativa Ecoguidata", Foligno, 11-12/05/24
- La gestione riabilitativa del paziente con patologie respiratorie, 16/05/2024, formazione residenziale ULSS 5
- Corso "Le patologie post-traumatiche: strategie clinico riabilitative per il rientro a lavoro", 06/10/24, Padova, provider Medik
- ACLS, 10/11/2024, Ordine dei Medici di Vicenza
- Corso "La terapia infiltrativa nella patologia degenerativa di ginocchio", 06/12/24, Unipd
- Corso "Il nuovo nomenclatore tariffario di protesi ortesi ed ausili", 08/03/25, Policlinico Universitario di Verona

	- Corso "Rieducazione del pavimento pelvico - Primo livello", 30-31/08/2025, EdiAcademy, Milano
--	--