

# Hai un problema di Gioco d'Azzardo?

## *Test di autovalutazione*



Il test che trovi sul retro (ispirato al Canadian Problem Gambling Index) è stato pensato per aiutare te o un tuo conoscente o un familiare a riflettere su un potenziale problema con il Gioco d'Azzardo. Solo un professionista può effettuare una diagnosi completa, tuttavia questo test può essere un utile e semplice strumento per farsi delle domande sulla propria condotta.

**Se pensi di avere un problema contattaci a:**

- Ser.D. di Rovigo Viale Gramsci, 27  
tel. 0425.30642
- Ser.D. di Badia Polesine (RO) Riviera Miani, 66  
tel. 0425.598281
- Ser.D. di Taglio di Po (RO) Via Matteotti 14,  
tel. 0426.660555
- Sportello di ascolto telefonico e whatsapp  
+39 3883271661  
oppure scrivi a [rovigo.gap@coopterra.it](mailto:rovigo.gap@coopterra.it)

## Test di Autovalutazione

Quello che segue è uno strumento molto diffuso che rappresenta un primo screening per una presa di coscienza di una complessa patologia che va comunque accertata con una visita specialistica.

Pensando agli ultimi 12 mesi diresti che:	Mai	Talvolta	Molto spesso	Quasi sempre
Hai scommesso più di quanto tu potessi realmente permetterti di perdere?	0	1	2	3
Hai avuto bisogno di giocare più soldi per ottenere la stessa sensazione di eccitazione?	0	1	2	3
Sei tornato a giocare col proposito di recuperare il denaro "perso"?	0	1	2	3
Hai chiesto prestiti o hai venduto qualcosa per avere i soldi da giocare?	0	1	2	3
Hai mai pensato di avere un problema con il gioco d'azzardo?	0	1	2	3
Il gioco ti ha causato problemi di salute, inclusi stress, insonnia o ansia?	0	1	2	3
Alcune persone ti hanno criticato per il modo di giocare, a prescindere dal fatto che tu ritenga che sia vero o meno?	0	1	2	3
Hai pensato che il gioco ti abbia causato problemi economici o ne abbia causati al tuo bilancio familiare?	0	1	2	3
Ti sei sentito in colpa per il tuo modo di giocare o per ciò che accade quando giochi?	0	1	2	3

**Legenda: somma i punteggi e consulta la seguente griglia**

*0 = Giocatore non problematico*

*Da 1 a 2 = Giocatore a rischio*

*Da 3 a 7 = Problemi moderati di gioco*

*Da 8 o più = Problemi seri di gioco*