



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
Servizio Igiene e Sanità Pubblica  
V.le Tre Martiri, 89  
45100 Rovigo

# GLI SCREENING ONCOLOGICI

UNA GUIDA PER LA COMUNITÀ

ULSS 5 POLESANA



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SERVIZIO IGIENE E SANITÀ PUBBLICA  
V. LE TRE MARTIRI, 89 - 45100 ROVIGO

# LO SCREENING SALVA LA VITA: ADERISCI ALL'INVITO DELLA TUA AULSS

La nostra Azienda ULSS, conformemente alle indicazioni del Ministero della Salute e della Regione Veneto, fornisce gratuitamente accertamenti per la diagnosi precoce dei tumori all'interno di programmi di screening oncologici contro:

- tumore del seno
- tumore del collo (cervice) dell'utero
- tumore del colon-retto

Il Centro di Coordinamento Screening aziendale è a disposizione per informazioni, chiarimenti ai seguenti numeri telefonici:

**SCREENING MAMMELLA**

**0425 725841**

**SCREENING CERVICE**

**0425 725842**

**SCREENING COLORETTALE**

**0425 725843**

## SE SEI NELL'ETÀ PREVISTA DALLO SCREENING RICEVERAI A CASA UNA LETTERA D'INVITO

Nella lettera troverai una presentazione del programma e la comunicazione di un **appuntamento** presso il Centro Screening di zona. Verrà indicato cosa dovrai fare e come.

La diagnosi precoce in campo oncologico può essere frutto del caso, quando, per esempio, il tumore viene scoperto grazie a un esame effettuato per altri motivi e non con lo scopo specifico di cercare un cancro. Molto più spesso, però, il merito della **scoperta precoce** di alcuni tra i tumori più diffusi deve essere attribuito a programmi di screening appositamente studiati.

In Italia i programmi di screening per il tumore della mammella, della cervice uterina e del colon retto sono sempre più estesi sul territorio nazionale e la partecipazione della popolazione è sempre più elevata, anche grazie agli indirizzi normativi ministeriali.

Dal 2015 viene regolarmente invitata allo screening mammografico più dell'80% della popolazione italiana in età target, poco meno a quello cervicale e coloretta.

I PROGRAMMI DI SCREENING SI BASANO SUI  
CRITERI DI EFFICACIA ED EFFICIENZA

## LO SCREENING È GRATUITO E NON OCCORRE LA RICHIESTA DEL MEDICO

Per effettuare lo screening **non serve l'impegnativa del medico**, perché non è necessario pagare il ticket. Basta portare con te la lettera d'invito oltre alla tessera sanitaria con banda magnetica e seguire le indicazioni contenute nella lettera, compresi gli accorgimenti da adottare prima di effettuare il test.

**Potrai richiedere un giustificativo per l'assenza dal lavoro.**

L'esame di screening non è obbligatorio. Noi però **ti consigliamo di farlo** perché l'esperienza scientifica dice che è un esame molto efficace. Parlane con il tuo medico, saprà consigliarti.

**La risposta ti verrà spedita a casa.**

È sempre consigliabile portare in visione la documentazione sanitaria di eventuali esami effettuati in precedenza (Pap-test, colposcopie o mammografie) o trattamenti effettuati anche fuori dal programma di screening. Il confronto è utilissimo per poter svelare un minimo cambiamento della situazione precedente.

QUANDO EFFETTUI LO SCREENING PORTA  
SEMPRE CON TE GLI ESAMI PRECEDENTI

IN CASO DI ESITO DUBBIO O POSITIVO IL  
CENTRO DI COORDINAMENTO TI  
CONTATTERÀ DIRETTAMENTE

**Se non risulta nulla di sospetto** all'esame di screening, nel giro di poche settimane riceverai la comunicazione dell'esito attraverso una lettera a domicilio.

**Qualora l'esito dell'esame sia dubbio o evidenzi alterazioni cellulari**, non necessariamente di origine tumorale, verrai contattato telefonicamente per concordare gli ulteriori accertamenti.

SE NON RICEVI LA LETTERA DI INVITO,  
INFORMATI PRESSO IL CENTRO DI  
COORDINAMENTO SCREENING E PRESSO IL  
TUO MEDICO

Se non hai mai ricevuto un invito dalla nostra azienda o non hai aderito al programma, puoi telefonare al **Centro Coordinamento Screening** per chiedere un appuntamento o chiedi consigli al **medico di famiglia**.

Il medico svolge un ruolo fondamentale nei programmi di screening, in particolare nell'informazione attiva nei confronti della popolazione, soprattutto quella che non aderisce all'invito, e delle persone positive al test o richiamate per un approfondimento. È importante anche nel supporto psicologico.

## SÌ, LO SCREENING VA FATTO QUANDO NON HAI SINTOMI

E' importante effettuare lo screening quando non hai né segni né sintomi di tumore. Le cellule alterate allo stadio iniziale non danno sintomatologia ma possono negli anni crescere fino a trasformarsi in cancro. Quando i sintomi sono evidenti la malattia può essere ormai in una fase avanzata.

**Sottoponendoti allo screening puoi fare diagnosi precoce.**

Se in attesa del successivo test di screening si verifica qualcosa di insolito (per es. perdite vaginali di sangue al di fuori del periodo mestruale, sangue nelle feci o altro) parlane con il medico.

## ANCHE SE SEI STRANIERO PUOI ADERIRE AI PROGRAMMI DI SCREENING

Il Servizio Sanitario Nazionale promuove e raccomanda a tutte le persone, italiane e straniere, gli accertamenti per la prevenzione e la diagnosi dei tumori.

Per aderire ai programmi di screening devi essere in possesso della tessera sanitaria, richiesta alla AULSS di competenza per il tuo luogo di residenza o di effettiva dimora.

PER LA  
PREVENZIONE  
DEL TUMORE  
DEL **SENO**

MAMMOGRAFIA  
A PARTIRE DA  
50 ANNI  
OGNI 2 ANNI

I programmi di screening per la prevenzione del tumore al seno coinvolgono le donne di età compresa tra **50 e 74 anni**. L'adesione all'invito nella nostra azienda si aggira sull'80%.

La **mammografia** è l'esame radiologico del seno che permette di individuare il tumore in una fase molto precoce, in quanto consente di identificare noduli di piccole dimensioni (inferiori a 1 cm), non ancora percepibili al tatto. Se il tumore è piccolo, aumentano le possibilità di guarigione e l'intervento chirurgico è conservativo (molto ridotto).

L'80-90% delle donne con un tumore di piccole dimensioni e senza linfonodi colpiti può **guarire definitivamente**.

La mammografia si esegue **ogni 2 anni**. Alcune donne trovano dolorosa (soprattutto in fase premestruale per via della maggiore tensione mammaria) la compressione delle mammelle tra le due piastre dell'apparecchiatura per la mammografia, ma il disagio dura solo il breve tempo necessario per l'esame.

Secondo l'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro (IARC), partecipare allo screening organizzato su invito attivo (mammografia biennale nelle donne di 50-74 anni) riduce del 35% la probabilità di morire per cancro della mammella.

PER LA  
PREVENZIONE  
DEL TUMORE  
DEL **COLLO**  
DELL'**UTERO**

PAP-TEST O TEST  
HPV DAI 25 AI 64  
ANNI

I test di screening per i tumori della cervice uterina servono a ridurre la mortalità per tumore e l'incidenza della neoplasia invasiva, grazie alla capacità di identificare le lesioni tumorali precoci e pre-cancerose. Sono diretti a donne di età compresa tra **25 e 64 anni**.

I test di screening usati sono:

**Pap-test** è un esame semplice e non doloroso, che si esegue prelevando con una spatola e uno spazzolino del materiale presente sul collo dell'utero, che viene analizzato al microscopio in laboratorio. Con il Pap-test si possono evidenziare lesioni pre-tumorali e tumorali della cervice anche molto piccole. Di solito sono curabili con interventi ambulatoriali. Lo screening prevede l'effettuazione del **test ogni 3 anni dall'età di 25 fino ai 29 anni**.

**Test HPV** si effettua in maniera simile al Pap-test. Il materiale prelevato è sottoposto a un esame di laboratorio per la ricerca del virus. Il test HPV è usato come test di screening dall'età di **30 ai 64 anni ogni 5 anni**. In tal caso, se il test HPV è positivo il Pap-test diventa un esame di completamento (test di triage). Il test HPV trova più lesioni precoci ed è più sensibile. È raccomandato in questa fascia d'età perché nelle donne più giovani le infezioni da HPV sono molto frequenti e spesso regrediscono spontaneamente.

PER LA  
PREVENZIONE  
DEL TUMORE  
DEL **COLON-  
RETTO**

SOF A PARTIRE DA  
50 ANNI  
OGNI 2 ANNI  
PER ENTRAMBI I  
SESSI

Per lo screening del tumore del colon-retto è impiegato il test che prevede la ricerca del sangue occulto nelle feci (SOF)

L'esecuzione periodica di questi esami può salvare molte vite.

Il test di screening utilizzato nei programmi di screening è il test SOF, eseguito **ogni 2 anni nelle persone tra i 50 e i 69 anni.**

L'esame, estremamente semplice, consiste nella raccolta di un piccolo campione di feci e nella ricerca di tracce di sangue non visibili a occhio nudo. Le eventuali tracce di sangue sono infatti un indizio della presenza di lesioni che possono, in futuro, degenerare in forme tumorali maligne.

CENTRO  
COORDINAMENTO  
SCREENING

ULSS 5 POLESANA

SCREENING MAMMELLA

**0425 725841**

SCREENING CERVICALE

**0425 725842**

SCREENING COLORETTALE

**0425 725843**