

AZIENDA ULSS N. 5 POLESANA
SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT
 ROVIGO – c/o Cittadella Socio Sanitaria – tel 0425.393659
 ADRIA - c/o Ospedale - tel 0426.940410 / 940757
 TRECENTA – c/o Ospedale tel 0425.725836

**PROMEMORIA INFORMATIVO PER GLI ATLETI CHE DEVONO ESEGUIRE LA
 VISITA DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA**

Appuntamento il

Giorno: _____ Ora: _____ Sede: _____

Leggi attentamente le istruzioni riportate in questo foglio e annota qui sopra come promemoria l'appuntamento fissato dal CUP.

COS' È LA VISITA PER IDONEITÀ AGONISTICA?

Si tratta di una valutazione complessa che permette l'identificazione di patologie e di fattori di rischio nel soggetto esaminato. La valutazione comprende:

- raccolta della storia clinica familiare e personale
- visita generale con esame dell'apparato muscolo-scheletrico, toracico, cardiovascolare, addominale, neurologico
- raccolta di un campione di urine ed esame mediante stick
- misurazione di peso e statura
- esame dell'acuità visiva naturale e corretta
- esame del senso cromatico (quando previsto)
- spirometria (quando prevista)
- elettrocardiogramma a riposo e, quando previsto o necessario, durante e dopo sforzo

Lo sforzo consiste generalmente nel salire e scendere per 3 minuti un cubo di 30 o 40 cm alla velocità di 30 salite al minuto; seguono altri 3 minuti di recupero. Oppure si tratta di un test breve al cicloergometro, o al tapis roulant, a seconda delle necessità valutative.

I soggetti > 35 anni e altri casi particolari sono invece sottoposti a test massimale al cicloergometro o al tapis roulant.

Per la pratica di alcune discipline sportive, o per chiarire dubbi o anomalie, il Medico dello Sport può richiedere ulteriori accertamenti.

Al termine della valutazione il Medico dello Sport saprà dare ad ogni soggetto le indicazioni più utili.

COME PRESENTARSI ALLA VISITA

Alla visita l'atleta dovrà presentarsi accompagnato da un genitore, se minorenni, e dovrà portare con sé:

- il **foglio notizie** e il **modulo di richiesta visita** , consegnati dalla società sportiva e completati da un genitore/tutore (o dall'atleta stesso se maggiorenne);
- **documento di identità valido** (la carta di identità è obbligatoria ad ogni età)
- **tessera o documentazione delle vaccinazioni effettuate** ;
- **occhiali o lenti in uso**
- **eventuale documentazione clinica posseduta** : ad esempio radiografie, esami cardiologici o altri esami specialistici di qualsiasi tipo, esami del sangue, ecc.

Si raccomanda la pulizia e l'igiene personale, oltre ad un abbigliamento comodo o sportivo. Evitare il digiuno e l'assunzione di sostanze eccitanti (caffè, the, cioccolato, ecc)

Nel caso vi sia una malattia occasionale o i postumi di un trauma in corso conviene contattare il Servizio e la società sportiva per valutare l'opportunità di rimandare l'appuntamento fissato.

Nei 2 giorni che precedono la visita è preferibile ridurre gli allenamenti o esercizi fisici impegnativi, poiché in questo caso è possibile ritrovare alterazioni nell'esame delle urine previsto.