



*UOC Infanzia Adolescenza Famiglia e
Consultorio Distretto 1-2*

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



Il corso nasce dall'esigenza e dalla richiesta delle coppie di essere accompagnate ad una **genitorialità responsabile** nel periodo, unico ed irripetibile, che porta alla nascita di un bambino ed, al tempo stesso, di una mamma ed un papà. Intende offrire un adeguato supporto alla gestante e alla coppia durante l'ultimo trimestre di gravidanza, grazie all'approfondimento di tematiche **medico - sanitarie** (la gravidanza, il parto e il puerperio) ed **educativo - relazionali** (la relazione di coppia durante la gravidanza e dopo la nascita, la relazione madre-bambino durante il puerperio e i bisogni di mamma, papà e bambino).

In un'ottica di attenzione alla coppia e alla famiglia nella sua globalità, la UOC Infanzia Adolescenza Famiglia e Consultorio Distretto 1-2, in collaborazione con le UOC Ostetricia e Pediatria dei Punti Nascita di Rovigo e Adria e UOC Anestesia e Rianimazione, propone un'esperienza che si prefigge la trasmissione di contenuti informativi e la rielaborazione critica degli stessi attraverso il confronto con gli operatori.

La partecipazione ai corsi di accompagnamento alla nascita è raccomandata dalle ultime linee guida nazionali per l'assistenza alla gravidanza proprio perché molti studi hanno provato anche la loro efficacia nel diminuire il ricorso al taglio cesareo e nel ridurre le visite in ospedale prima dell'inizio del Travaglio di parto

Inoltre le mamme che hanno frequentato un corso di accompagnamento alla nascita hanno un maggior successo nell'allattamento al seno, caposaldo per la salute di mamma e bambino.

Responsabile Segreteria Organizzativa: Coordinatore Ostetrico Michela Fasolato

Email: michela.fasolato@aulss5.veneto.it

Tel: 0425/394757 – 3751

Responsabili scientifici : UOC Ostetricia /Ginecologia Adria: Dott. Guglielmo D'Enrico
UOC IAF Distretto 1 Rovigo : Dr.ssa Annalisa Palli
UOC IAF Distretto 2 Adria Dr. Alessandro Mantovani

LA PRENOTAZIONE : è obbligatoria. L'accesso è **gratuito**.

inviare una email a:

per la sede di Rovigo

elena.manfrin@aulss5.veneto.it

roberta.buoso@aulss5.veneto.it

agnese.marzo@aulss5.veneto.it

per la sede di Adria

elena.crepaldi@aulss5.veneto.it

stefania.battaglia@aulss5.veneto.it

oppure contattare telefonicamente le ostetriche ai seguenti numeri telefonici:

Sede di Rovigo: 0425/393751-0425/93780

Sede di Adria: 0426/940635

STRUTTURAZIONE del corso:

sono previsti **nove** incontri della durata di circa 2 ore ciascuno, a cadenza settimanale :

- Distretto 1 (Rovigo – Trecenta): dalle ore 16.00 alle ore 18.00 presso l'Aula Magna della Cittadella Socio Sanitaria di Rovigo

- Distretto 2 (Adria): dalle ore 15.00 alle ore 17.00 presso la Sala Decreti dell'Ospedale di Adria .

ARGOMENTI TRATTATI

- La gravidanza
- Il travaglio e il parto
- Tecniche non farmacologiche di contenimento del dolore
- La partoanalgesia
- Donazione cellule staminali e membrane amniocoriali
- Il taglio cesareo
- Allattamento, puerperio
- I cambiamenti fisici, relazionali ed emotivi prima e dopo la nascita del bambino
- Il neonato in ospedale e il ritorno a casa

E' prevista una parte di attività fisica atta a favorire la consapevolezza del corpo in cambiamento e le sue possibilità e tecniche di rilassamento.

PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO:

- **Presentazione corso, aspettative e percorsi Territorio – Ospedale**

Relatori: Direttore e Responsabili UOC Infanzia, Adolescenza, Famiglia e Consultorio Familiare, Direttore UOC Ostetrica e UOC Pediatria, Ostetriche Consultorio, Ostetriche Ospedale, Psicologo ed Educatore.

- **Gravidanza e cambiamenti: emozioni, bisogni, aspettative e timori legati alla gravidanza.**

Relatore: Educatore

SECONDO INCONTRO:

- **L'importanza del perineo. Esercizio di Kegel**

Relatore: Ostetrica Consultorio

- **Movimento e visualizzazione.**

Relatore: Ostetrica Consultorio

TERZO INCONTRO:

- **Prodromi e travaglio di parto**

Relatore: Ostetrica Consultorio

- **Fisiologia del parto: periodo dilatante ed espulsivo, parto e secondamento**

Relatore: Ostetrica Consultorio

QUARTO INCONTRO

- **Accettazione e modalità di ricovero**

Relatore: Ostetrica Ospedale

- **Le tecniche non farmacologiche di contenimento del dolore, cure amiche.**

Relatore: Ostetrica Ospedale

QUINTO INCONTRO:

- **Donazione cellule staminali e donazione delle membrane amniocoriali**

Relatore: Ostetrica Ospedale ed Infermiera Centro Trapianti

- **Riflessione critica sulla natura e sul significato dell'esperienza del travaglio e del parto. Pensieri ed emozioni della coppia**

Relatore: Educatore.

SESTO INCONTRO:

- **Analgesia in travaglio di parto e analgesia in caso di taglio cesareo**

Relatore: Anestesista

- **Il taglio cesareo**

Relatore: Ginecologo Ospedaliero

SETTIMO INCONTRO:

- **Il neonato in sala parto e in ospedale – Progetto Genitori Più**

Relatore: Pediatra Ospedaliero

- **Alimentazione in gravidanza e allattamento**

Relatore: Dietista

OTTAVO INCONTRO

- **Puerperio e allattamento**

Relatore: Ostetrica consultorio

- **I bisogni di "mamma, papà e bambino"**

Relatore: Educatore

NONO INCONTRO

- **Il neonato e il ritorno a casa: piccoli problemi**

Relatore: Pediatra Libera Scelta

- **Io e il mio Pediatra di Famiglia: come sceglierlo, quando chiamarlo, i controlli di crescita.**

Relatore: Pediatra Libera Scelta

Per la visita dei punti nascita di Rovigo ed Adria è prevista prenotazione presso i seguenti numeri telefonici:

Ostetriche Punto Nascita Rovigo Telefono 0425/393462 dalle ore 15 alle ore 16

Ostetriche Punto Nascita Adria Telefono 0426/940370

A causa della pandemia COVID, alcuni incontri e l'attività fisica prevista potranno subire variazioni in base alle norme vigenti.