INCONTRO DI SALUTE 2027

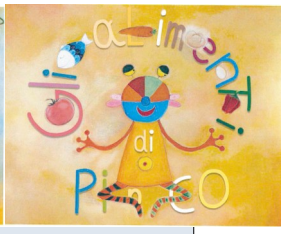
Proposta "LABORATORIO DI ALIMENTAZIONE: DAMMI IL 5" per la promozione di abitudini alimentari salutari – Rete scuole che promuovono salute (SPS)

Obiettivi	*Conoscere e approfondire la proposta "Laboratorio di alimentazione: Dammi il 5" per la promozione di abitudini alimentari salutari e del relativo kit didattico da utilizzare a scuola da parte dell'insegnante (in occasione dell'incontro verranno fornite informazioni per il prestito del kit)*
Destinatari	*Insegnanti/docenti, referenti PES (referente promozione ed educazione alla salute) della scuola primaria e dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia*
Metodologia	*Incontro formativo, tenuto dalle dietiste dell'area Nutrizione del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – Aulss 5 Polesana*
Sede e data dell'incontro	***Giovedì 4 febbraio 2027 dalle ore 15,00 alle ore 17,00*** *a Rovigo, presso la Cittadella socio sanitaria, sita in viale Tre Martiri, 89 -**Rovigo** blocco D – 1° piano – Aula **Q** (vicino al bar interno alla Cittadella)*
Materiali	*"Documento delle pratiche raccomandate a scuola – Scuole che promuovono salute a.s. 2026-2027"* *Link: https://www.aulss5.veneto.it/pp1-scuole-che-promuovono-la-salute* *Presentazione delle Proposte per la promozione di abitudini alimentari salutari – Rete SPS, per l'AULSS 5 Polesana, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione* *Link : https://www.aulss5.veneto.it/Promozione-di-abitudini-alimentari-salutari-Rete-scuole-che-promuovono-salute*
Modalità di iscrizione	***Per l'iscrizione all'incontro in presenza, compilare il relativo modulo al link:*** https://forms.gle/deggCJvrwojxCsDQ6 ***Scadenza: le adesioni devono pervenire entro il 28 gennaio 2027.***
Note	*L'incontro è gratuito.* *Saranno prese in considerazione le prime 100 iscrizioni.*
Contatti	*Referente del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per la Rete Scuole che promuovono salute:* *Dietista dott.ssa Sandra Bassini tel. 0425-393799* *Per informazioni relative all'incontro:* *mail nutrizione.sian@aulss5.veneto.it* *Dietista Dott.ssa Susanna Picci tel. 0425 -394772*









SCHEDA DELL'ATTIVITA'

INTERVENTO CURRICULARE/USCITA DIDATTICA	
Proposta	**"DAMMI IL 5" - LABORATORIO DI ALIMENTAZIONE**
Aree di intervento	✔ La promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
Breve descrizione	Il programma "Dammi il 5" nasce nel 2012 all'interno dei Laboratori Multimediali per la Promozione della Salute- Ca' Cotta – Centro Regionale in cui si sviluppano percorsi di promozione degli stili di vita sani. All'interno di questa cornice, il programma "Dammi 5" promuove uno dei 4 importanti stili di vita: la corretta alimentazione. Gli alunni, guidati dai propri insegnanti, partecipano al percorso, attraverso due laboratori, uno scientifico e uno creativo. Attraverso la lettura di due racconti, con relative rappresentazioni grafiche ("teatrini") e laboratori coi giochi delle scatole sensoriali, il gioco di costruzione della piramide alimentare e della giornata alimentare, si permette ai bambini di vivere un'esperienza sensoriale con frutta e verdura, trasmettendo informazioni basilari circa le regole per una sana ed equilibrata alimentazione.
Destinatari	✔ Scuola infanzia (ultimo anno) ✔ Scuola primaria (ideato per le classi 2ª e 3ª, estendibile alle altre classi)
Obiettivi	Attraverso la realizzazione dei laboratori vengono perseguiti i seguenti obiettivi: - acquisire e rinforzare conoscenze in tema di sana ed equilibrata alimentazione; - sviluppare una buona sensibilità nei confronti delle proprie abitudini alimentari; - stimolare la messa in atto di comportamenti sani e corretti; - focalizzare l'attenzione e le azioni quotidiane sullo stretto legame del binomio "buone pratiche e buona salute"; - lavorare sulle life skills (abilità di vita) come pensiero creativo, pensiero critico, prendere decisioni, comunicazione efficace, relazioni efficaci, gestione delle emozioni.
Modalità di realizzazione	Gli insegnanti, opportunamente formati, realizzano i laboratori in classe o in altra sede designata, utilizzando il kit trasportabile gratuito messo a disposizione dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'Az. ULSS. Il Kit trasportabile è composto da: teatrini, scatole per il laboratorio sensoriale, espositori roll up, materiale informativo per insegnanti, materiale per le attività di gioco.
Per saperne di più	Per consultare la data dell'incontro di formazione rivolto agli insegnanti per la realizzazione del laboratorio in classe collegarsi al link indicato in basso. Materiali a supporto della proposta: Forchetta e scarpetta https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/materiali
Referenti SIAN AULSS 5 per la proposta	**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell'AULSS 5 Polesana** Dietista dott.ssa Sandra Bassini tel. 0425-393799; dietista dott.ssa Susanna Picci tel. 0425-394722; mail: nutrizione.sian@aulss5.veneto.it pagina: https://www.aulss5.veneto.it/Promozione-di-abitudini-alimentari-salutari-Rete-scuole-che-promuovono-salute

FOTO ILLUSTRATIVE
DEL LABORATORIO DI ALIMENTAZIONE "DAMMI IL 5"











