INCONTRO DI SALUTE 2027

Proposta "IL SIGNOR IODIO E IL SIGNOR POCO SALE AMICI X LA PELLE"

per la promozione di abitudini alimentari salutari – Rete scuole che promuovono salute (SPS)



Obiettivi	*Conoscere e approfondire la proposta "Il Signor Iodio e il Signor poco sale, amici per la pelle" per la promozione di abitudini alimentari salutari e il relativo strumento didattico da utilizzare a scuola da parte dell'insegnante*
Destinatari	*Insegnanti/docenti e referenti PES (referente promozione ed educazione alla salute) della scuola primaria*
Metodologia	*Incontro formativo in videoconferenza, tenuto dalle dietiste dell'Area Nutrizione del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – Aulss 5 Polesana*
Sede e data dell'incontro	***Martedì 19 gennaio 2027 dalle ore 16,00 alle ore 17,00*** *in modalità di videoconferenza*
Materiali	*"Documento delle pratiche raccomandate a scuola – Scuole che promuovono salute a.s. 2026-2027", link: https://www.aulss5.veneto.it/PP01-Scuole-che-promuovono-la-salute* *Presentazione delle Proposte per la promozione di abitudini alimentari salutari – Rete SPS, per l'AULSS 5 Polesana, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione: https://www.aulss5.veneto.it/Promozione-di-abitudini-alimentari-salutari-Rete-scuole-che-promuovono-salute* Quaderno didattico "Il Signor Iodio e il Signor poco sale amici x la pelle" in lingua italiana, visibile al link: https://www.aulss5.veneto.it/apridoc/7EDB6AFBBB62E69EE1622750AC1E937F5510
Modalità di iscrizione	***Per l'iscrizione all'incontro in videoconferenza, compilare il relativo modulo al link:*** *https://forms.gle/4ZTGdRB3Hxeb3C816* ***Scadenza: le adesioni devono pervenire entro il 14 gennaio 2027.*** *Successivamente verrà inviata la conferma di iscrizione e il relativo link di accesso alla videoconferenza.*
Note	*L'incontro di salute è gratuito.* *Saranno prese in considerazione le prime 100 iscrizioni alla videoconferenza.* *Quaderni didattici cartacei ritirabili su richiesta, previo accordo telefonico o mail (tel. 0425.393799 - 394946 - nutrizione.sian@aulss5.veneto.it), presso il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell'AULSS 5, piano 3°, blocco C, Cittadella Socio-sanitaria, viale Tre Martiri, 89.*
Contatti	*Referente del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per la Rete Scuole che promuovono salute: Dietista dott.ssa Sandra Bassini tel. 0425-393799* *Per informazioni relative all'incontro: mail nutrizione.sian@aulss5.veneto.it* *Dietista Dott.ssa Caterina Mangolini tel. 0425 -394946* *Dietista Dott.ssa Susanna Picci tel. 0425 -394772*

UOC Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
Direttore: Dott.ssa Annamaria Del Sole

Rovigo, 12/10/2026

"PROPOSTE PER LA PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI SALUTARI"
DEDICATE ALLE SCUOLE ADERENTI ALLA RETE
"*SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE*" a.s. 2026-2027



SCHEDA DELL'ATTIVITA'

INTERVENTO CURRICOLARE	
Proposta	**"IL SIGNOR IODIO E IL SIGNOR POCO SALE AMICI X LA PELLE"**
Aree di intervento	✔ La promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale
Breve descrizione	Progetto dedicato alle scuole primarie per informare le famiglie – proprio attraverso i bambini – dell'importanza di un corretta assunzione di iodio con sale iodato e una corretta alimentazione per la salute della tiroide. A tale scopo è stato realizzato e presentato un quaderno didattico "Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici x la pelle", in cui i bambini imparano in modo giocoso cos'è lo iodio e l'importanza di un adeguato apporto nutrizionale.
Destinatari	✔ Scuola primaria, ideato per classi 3ª, 4ª e 5ª
Obiettivi	Informare le famiglie dell'importanza di una corretta iodoprofilassi (integrazione di iodio nell'alimentazione per assicurarne la giusta quantità giornaliera), riducendo la frequenza dei disordini da carenza iodica.
Modalità di realizzazione	Gli insegnanti sono invitati a seguire la formazione online (durata circa 2 ore) tenuta dal SIAN AULSS 5 (verrà definita una data in base alle adesioni). Successivamente richiedere allo stesso servizio i materiali educativi cartacei: - quaderno didattico per bambini in italiano - quaderno didattico per bambini versione in lingua INGLESE in pdf - materiale formativo per insegnanti
Per saperne di più	Per scaricare il file del quaderno didattico:https://www.aulss5.veneto.it/Promozione-di-abitudini-alimentari-salutari-Rete-scuole-che-promuovono-salute
Referenti SIAN AULSS 5 per la proposta	**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell'AULSS 5 Polesana** Dietista dott.ssa Sandra Bassini tel. 0425-393799; dietista dott.ssa Susanna Picci tel. 0425-394722; mail: nutrizione.sian@aulss5.veneto.it

