

**U.O.C. DI CARDIOLOGIA**

Direttore dott. FRANCESCO ZANON

Ambulatorio Tel. 0425393281

## **TEST DA SFORZO ( o Test Ergometrico)**

### **Che cos'è il test da sforzo?**

Il test da sforzo è un esame che consiste nella registrazione continua di un elettrocardiogramma (ECG) durante uno sforzo controllato e di intensità graduale (pedalare su di una speciale cyclette). Lo sforzo provoca un aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa e determina una maggiore richiesta di sangue da parte del cuore.

### **A cosa serve il test da sforzo?**

Il test da sforzo valuta eventuali disturbi e/o modificazioni dell'elettrocardiogramma durante lo sforzo e fornisce informazioni relative al corretto flusso di sangue attraverso le coronarie, ossia i vasi che irrorano il cuore.

Il test da sforzo, inoltre, è utile per valutare il comportamento della frequenza cardiaca e di eventuali aritmie durante lo sforzo.

### **Come si esegue il test da sforzo?**

Vengono applicati sul petto del paziente degli elettrodi, ossia dei piccoli dischi adesivi con un bottone automatico di metallo collegato a fili, connessi a loro volta ad un monitor. Sul monitor si visualizzano i battiti cardiaci.

Il paziente viene poi invitato a pedalare su di una cyclette, mentre il cardiologo tiene sotto controllo il tracciato elettrocardiografico sul monitor e quindi le reazioni del cuore ad uno sforzo.

### **Qual'è la durata del test da sforzo?**

Il test da sforzo ha una durata di circa 30 minuti.

### **Sono previste norme di preparazione?**

Evitare di mangiare immediatamente prima dell'esame. Fare una colazione leggera, almeno 2 ore prima di eseguire l'esame.

La prova non può essere eseguita dopo pasti abbondanti, assunzione di bevande alcoliche, caffè, thè, né dopo aver fumato.

L'eventuale sospensione della terapia è a discrezione del medico che ha richiesto l'esame.

E' consigliabile utilizzare un abbigliamento comodo, adatto all'esecuzione di un esercizio fisico.

Per le donne si consiglia l'uso del reggiseno e non del body.

Evitare di usare creme cosmetiche sulla cute, che non permettono un contatto corretto degli elettrodi.

Ai pazienti di sesso maschile è richiesto di presentarsi a torace rasato.

### **Cosa bisogna portare?**

Il referto recente (almeno 2 settimane) di EMOCROMO, IONI PLASMATICI (sodio/potassio), COLESTEROLO TOTALE, HDL e TRIGLICERIDI.

Tutta la documentazione cardiologica precedente.

Impegnativa per test da sforzo al cicloergometro, completa di eventuale esenzione.