

Dipartimento Medico-Chirurgico Specialistico
U.O.C. di Gastroenterologia
Direttore: Dr. A. Pezzoli
Tel. 0425 393249

COLONSCOPIA – INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE (Aggiornamento 2021)

CHE COS'E' LA COLONSCOPIA?

La colonscopia è un esame mediante il quale il Medico può osservare il grosso intestino per valutare se esiste qualche lesione responsabile dei Suoi disturbi. Permette anche di ottenere, in modo semplice, dei campioni di tessuto da esaminare o rimuovere eventuali polipi. L'esame viene eseguito con il colonscopio, un tubo flessibile del diametro di 10 mm con una telecamera alla sua estremità, che viene introdotto attraverso il canale anale.

COSA FARE PRIMA DELL'ESAME?

Una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la buona riuscita dell'esame. In caso di scarsa pulizia intestinale potrebbe rendersi necessario rinviare l'esame e ripetere la preparazione in modo più scrupoloso.

- **LA DIETA:** Non assumere frutta e verdura nei 3 giorni che precedono l'esame; le consigliamo di **astenersi** dal mangiare CIBI INTEGRALI, CRUSCA, FRUTTA, VERDURE COTTE E CRUDE, PATATE.
Sono invece **consentiti** i seguenti cibi: UOVA, PASTA, RISO, CARNE, PESCE, PANE COMUNE.

COME ESEGUIRE LA PREPARAZIONE INTESTINALE:

Sono disponibili, sul mercato, vari prodotti per la preparazione intestinale; negli ultimi anni l'orientamento prevalente è quello di prediligere preparazioni a basso volume (richiedono un minore volume di preparato lassativo accompagnate da acqua o altro liquido chiaro) e assumerli con la modalità "split dose" (assunzione di metà preparazione la sera prima dell'esame e metà la mattina stessa).

Si possono pertanto utilizzare i seguenti prodotti che offrono efficacia di pulizia sovrapponibile:

- CLENSIA: 2 litri di preparato + 1 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane)
- PLENVU: 1 litri di preparato + 1 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane)
- MOVIPREP: 2 litri di preparato + 1 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane)
- AGPEG plus: 2 litri di preparato + 1 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane)

Seguire attentamente le istruzioni fornite per ogni prodotto ed interrompere l'assunzione di tutti i liquidi 4 ore prima dell'esame

Pazienti affetti da insufficienza renale severa, scompenso cardiaco, fenilchetonuria o deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi devono consultare il proprio medico curante per valutare il prodotto più adatto alla propria condizione

COME COMPORTARSI CON I FARMACI DI USO ABITUALE?

I pazienti che assumono **terapia con anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom, ecc.) devono sospendere il farmaco 5 giorni prima dell'esame ed eseguire prelievo ematico per il tempo di coagulazione (PT-INR) il giorno precedente all'appuntamento portandone il referto. Somministrare eparina a basso

Dipartimento Medico-Chirurgico Specialistico
U.O.C. di Gastroenterologia
Direttore: Dr. A. Pezzoli
Tel. 0425 393249

peso molecolare 2 gg dopo l'interruzione dell'anticoagulante; non somministrarla il giorno dell'esame. In caso di assunzione dei **nuovi anticoagulanti orali (NAO)** rivolgersi al medico curante per valutare le modalità di interruzione. Generalmente il NAO non va assunto il giorno dell'esame.

Per quanto riguarda l'assunzione di antiaggreganti (ticlopidina, clopidogrel, cardioaspirina), in caso di **doppia antiaggregazione** contattare il cardiologo per valutare se sia possibile sospendere temporaneamente uno dei due antiaggreganti. Se questo non fosse possibile contattare i medici della Gastroenterologia per una rivalutazione dell'indicazione all'esame.

In caso di **singola antiaggregazione**, se in cura con l'aspirina continuarla, se in cura con altri antiaggreganti sostituirli con l'aspirina cominciando 7 gg prima dell'esame.

ATTENZIONE: IN ENTRAMBI I CASI È NECESSARIA LA CONSULTAZIONE DEL MEDICO CURANTE, PER VALUTARE CONTROINDICAZIONI ALLA MODIFICA DELLA SOMMINISTRAZIONE DEGLI ANTIAGGREGANTI.

Altre terapie farmacologiche (per pressione, cuore, ecc.) possono essere assunte regolarmente, anche la mattina stessa dell'esame.

Bisogna evitare di assumere farmaci contenenti ferro o carbone nei tre giorni che precedono l'esame.

COME SI SVOLGE L'ESAME?

Dopo aver tolto scarpe, gonna o pantaloni e mutandine, verrà fatto accomodare su un lettino, disteso sul fianco sinistro. Il colonscopio lubrificato Le verrà introdotto lentamente nel retto attraverso l'ano. Verrà insufflata dell'aria per distendere le pareti in modo che esse siano più visibili; ciò potrà provocare qualche fastidio. Potrà infatti avvertire una sensazione di gonfiore e/o dolore addominale e spesso la sensazione di dover "scaricare". Informi dei Suoi disturbi il Medico che si comporterà di conseguenza. Durante l'esame il colonscopio viene sospinto delicatamente lungo tutto il colon, fino possibilmente al cieco. Le possibilità di successo e completezza dell'esame dipendono dalle condizioni di pulizia, dalla conformazione del Suo intestino, e anche dalla Sua collaborazione.

COS'E' LA SEDAZIONE COSCIENTE? E L'ANESTESIA?

Con la **sedazione cosciente** Lei sarà sveglio, ma rilassato, quasi addormentato; sarà sempre in grado di mantenere autonomamente il controllo del respiro, rispondere agli stimoli e cooperare ai comandi verbali, ottenendo così la riduzione del fastidio/dolore associati all'esame e la riduzione/scomparsa dell'ansia. Si tratta infatti della somministrazione per via endovenosa, che verrà fatta a giudizio del Medico endoscopista, di farmaci per ridurre l'ansia e il dolore associati all'esame. Qualora Lei si sottoponga alla sedazione dovrà astenersi dalla guida di autoveicoli e dall'impiego di macchinari potenzialmente pericolosi, nonché dall'eseguire lavori impegnativi o assumere decisioni legali nelle 24 ore successive e potrà lasciare l'ambulatorio solo se accompagnato da una persona responsabile. La **sedazione profonda o anestesia** prevede la somministrazione di un anestetico, con breve durata d'azione. Lei verrà addormentato prima dell'inizio dell'esame e si risveglierà subito dopo.

E' una pratica gestita dall'anestesista.

Per accertare che lei sia nelle condizioni di potersi sottoporre alla sedazione profonda dovrà compilare, insieme al Suo Medico curante, un questionario anestesilogico che le verrà consegnato dalla nostra



Dipartimento Medico-Chirurgico Specialistico

U.O.C. di Gastroenterologia

Direttore: Dr. A. Pezzoli

Tel. 0425 393249

segreteria. LA PRENOTAZIONE DELL'ESAME CON QUESTO TIPO DI SEDAZIONE PUÒ ESSERE FATTA SOLO PRESSO IL SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA.