

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA ULSS 5 POLESANA
PER CONTATTI DI TBC

مستوصف عملي لمقاومة مرض السّل
معلومات ونصائح
لكلّ من يعيش بجانب مصاب بمرض
السّل الرّئوي



الهاتف: 0425/393781
الفاكس: 0425/394708
الوحدة العمليّة لمعالجة الأمراض المعديّة
الهاتف: 0425/393066

Cos'è la tubercolosi?

ما هو مرض السّل؟

مرض السّل هو مرض معدي يصيب الرّئة وهو ناتج عن عصيّة .
هذه العصيّة تنقل العدوى من شخص إلى شخص آخر عن طريق السّعال, العطس, الغناء,
الصّياح و الكلام.



لنقل هذه الجرثومة التي تتسبّب في العدوى يكفي قليل من العصيّات مع الإلتحام اللّصيق و
الطويل مع المريض المصاب بداء السّل الرّئوي.

من أهمّ الطّرق لمقاومة هذا المرض هو تجنّب المريض الإحتكاك المباشر بالآخرين.
عزلة الشّخص المريض كامل الفترة التي من الممكن فيها إعداء غيره و هذا ضروري جدّا لكي
لا يصاب الآخرون بنفس المرض.

السّئل يمكن ان يكون خطيراً جدّاً, لكن
يمكن الشّفاء منه بشرط أنّ المريض يتّبع العلاج
بكلّ دقّة و عناية.



عند عودة المريض إلى بيته يجب عليه أن يحترم:

- قواعد العزلة.
- إستعمال الأدوية بطريقة منضّمة.
- الذّهاب إلى المراقبة الطّبيّة.
- إتّباع النّصائح.

إحترام القواعد التّالية

- يجب أن تكون غرفة المريض مغلقة الباب دائماً.
- التّخفيض إلى أقصى حد من دخول غرفة المريض, التّخفيض من زيارات العائلة و الأصدقاء



- إجتناب الإلتحام بالأطفال الصّغار حتّى لا يصيبهم المرض.



- على كلّ من يدخل غرفة المريض وضع كمامة أو قناع تعطى من طرف المركز الصّحّي على أنفه و فمه بطريقة جيّدة.



- كيس من البلاستيك يضع فيه المريض مناديل الكاغض, الكمامات والقناعات التي وقع إستعمالها و الفضلات, وبعد أن يمتلأ الكيس يجب غلقه جيّداً ووضعها في المكان المخصّص للزّباله مع الفضلات المنزليّة الأخرى.

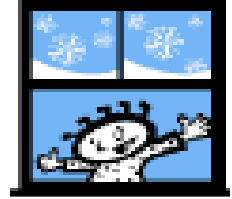


- مفرش السّرير, المنشفة, الفوطة و ملابس المريض من الممكن غسلهم مع بقيّة ملابس جميع العائلة. يمكن غسلهم أيضا في آلة الغسيل.
- لايجب ترك الملابس الوسخة للمريض خارج غرفته بل من الضّروري جدّا غسلها في الحين.

, الكؤوس وا لملاعق التي إستعملها المريض بل يجب وضعها بسرعة بعد إنتهائه من إستعمالها في سلة المهملات.



- نافذة غرفة المريض يجب فتحها من حين إلى آخر.



- لا يمكن لمس و إستعمال الأشياء التي وقع إستعمالها من طرف المصاب بمرض السّل الرّئوي, يجب غسلهم اوّلا بكلّ دقّة و عناية بالماء و الصّابون مع إستعمال ايضا مواد التّنظيف الأخرى.



- غرفة المريض و الأشياء الموجودة بداخلها يجب تنضيفها و تطهيرها و تعقيمها من الجراثيم (يمكن إستعمال المبيّض العادي بعد تمويهه و تخفيفه خمسين مرّة) مع ضرورة إستعمال الققاز دائما.

- لا يمكن للمريض الخروج من العزلة و العيش مع بقيّة العائلة إلاّ عندما تضرهالتّحالييل الطّبيّة أنّ جسمه أصبح خاليا من العصيّات و الجراثيم .



- حتّى عند عيشه مع بقيّة العائلة يجب على المريض المصاب بداء السّلل الرّئوي أن يواصل العلاج لأنّه لم يشفى بعد.

- لا يمكن العودة إلى الحياة الطّبيعيّة اليوميّة كالعمل و الدّراسة إلّا بشهادة تعطى من طرف الطّبيب يثبت فيها أنّه شفي تماما و أنّه أصبح قادرا على العمل و الدّراسة.
- مهم جدّا: يجب على كلّ من يعيش مع المريض أن يقوم بالتّحليل و الفحوص اللّازمة للوقاية من السّلل الرّئوي.

Traduzione a cura di mediatore culturale della Cooperativa Mediatori Culturale Hope - Onlus di Rovigo, maggio 2010.