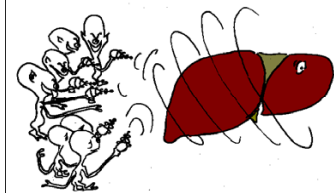


Tratto da "CONSIGLI SULLA PREVENZIONE DI ALCUNE MALATTIE INFETTIVE "
MINISTERO DELLA SANITÀ
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
MALATTIE INFETTIVE E PROFILASSI INTERNAZIONALE

EPATITE A

CHE COSA E'?



È una malattia infettiva causata da un virus che colpisce il fegato

COME SI MANIFESTA?



Dopo un periodo di incubazione di 15-45 giorni si possono avere dei sintomi abbastanza generici (malessere, inappetenza, febbre e nausea), dopo qualche giorno può comparire l'ittero che è una colorazione giallognola della pelle e delle sclere (la parte bianca dell'occhio); inoltre si può osservare un colore scuro delle urine (colore del vino marsala) e colore biancastro delle feci. Il decorso della malattia è in genere benigno e dura dalle 2 alle 10 settimane. In alcuni casi il riscontro della malattia è del tutto casuale, perché i sintomi sono così sfumati da passare inosservati.

COME SI TRASMETTE?



E' una malattia virale che si trasmette con l'ingestione di acque o alimenti contaminati dalle feci di soggetti malati (trasmissione oro-fecale), ossia è causata dalla manipolazione di alimenti con le mani sporche, o dalla ingestione di molluschi crudi cresciuti in acque contaminate da scarichi fognari.

CHI E' A RISCHIO?

Tutti possono prendere questa infezione, specie chi vive a contatto con un soggetto malato, o chi si reca in paesi dove l'infezione è molto diffusa, o i tossicodipendenti e gli omosessuali.

COSA FARE IN CASO DI MALATTIA?

E' importante consultare il proprio medico curante che prescriverà le analisi necessarie per confermare la diagnosi. La rapida guarigione è favorita dal riposo, da una dieta leggera ,limitando alcol, grassi e proteine.



COME SI EVITA?

Adottando comportamenti alimentari corretti:

- non consumare frutti di mare crudi e di incerta provenienza 
- lavare accuratamente le verdure
- lavare e sbucciare la frutta 
- conservare in frigorifero gli alimenti cotti
- non bere acque di pozzo non controllate
- curare scrupolosamente l'igiene delle mani
- essere scrupolosamente puliti nella manipolazione di alimenti e bevande
- proteggere gli alimenti dagli insetti 

COME PREVENIRE?

Esiste un **vaccino** efficace: si eseguono due dosi, a distanza di 6 mesi una dall'altra, sufficienti per una protezione a vita.

E' un vaccino ben tollerato con pochissimi effetti collaterali consistenti in dolore locale, arrossamento, lieve rialzo febbrile che si manifesta in meno di 4 persone vaccinate su 100.

CONTROINDICAZIONI ALLA VACCINAZIONE

Stati febbrili, gravidanza, allattamento.

PER CHI E' INDICATA LA VACCINAZIONE?

- Per tutti coloro che si recano e provengono da paesi dove la malattia è endemica (Africa, bacino del Mediterraneo, Asia, Medio Oriente, centro e sud America)
- Per i Militari che si recano per motivi professionali in tali aree
- Per il personale addetto al trattamento delle acque di fognatura e gli operatori ecologici



Per maggiori informazioni rivolgiti al Tuo Pediatra o al Medico di Medicina Generale o al Servizio Igiene e Sanità Pubblica della Azienda ULSS 5 al numero telefonico 0425 393770 dalle ore 11 alle 13 dal lunedì al venerdì.