

PREPARAZIONE PER LA COLON TAC VIRTUALE (COLON-PEG)

La Colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona sia in posizione supina, dopo aver inserito aria dal retto mediante un piccolo catetere.

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per la buona riuscita dell'esame:

- ✓ **DIETA:** nei TRE giorni precedenti l'esame è necessario tenere la seguente dieta. Una dieta priva di scorie e grassi (vedi schema alimenti consentiti);
- ✓ **LASSATIVO:** nei DUE giorni precedenti l'esame assumere **1 busta di COLON-PEG da 60 mg** sciolta in un litro di acqua lievemente tiepida per facilitarne lo scioglimento e bere il preparato in 30 minuti. Il giorno prima dell'esame ripetere con la **seconda busta**.
- ✓ **LA CENA** della sera prima dell'esame deve essere liquida (brodo) e bere molti liquidi nell'arco della giornata.
- ✓ **IL GIORNO DELL'ESAME:** rimanere a digiuno (bere solo acqua, tè o caffè zuccherato) e presentarsi almeno 4 ore prima dell'esame in TAC dove verrà somministrato per via orale il marcatore fecale GASTROGRAFIN che potrebbe originare episodi di diarrea e coliche. Al termine delle 4 ore si può procedere all'esecuzione dell'esame.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane fi farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop corn
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA delle verdure	Passati di verdure

N.B.: durante la preparazione non è necessario interrompere eventuali terapie mediche in corso.