

# LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

Presentazione tratta dalla brochure redatta dal  
Gruppo di Interesse Specialistico in Fisioterapia Pediatrica  
dell'Associazione Italiana Fisioterapisti



Dott.sa Elisa Battistella  
Fisioterapista  
UOS Neuropsichiatria Infantile



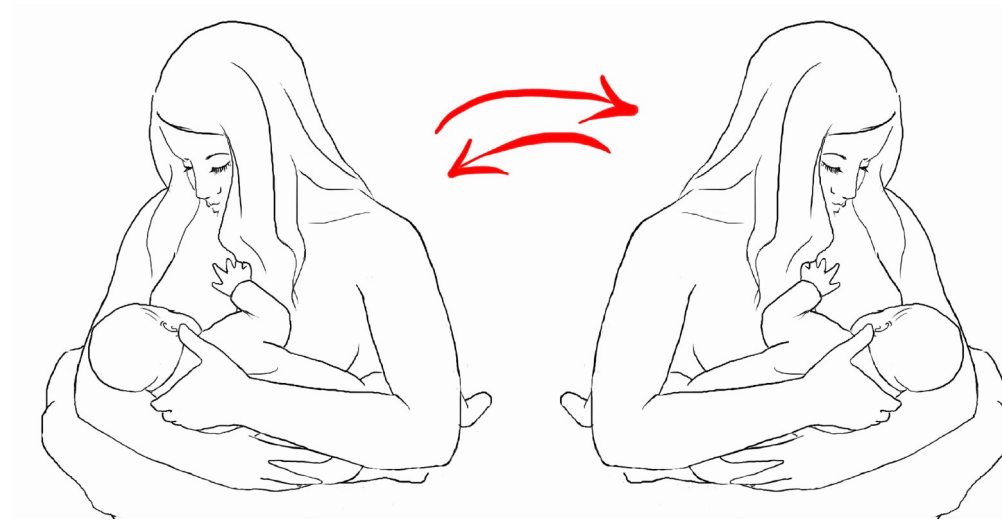
## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

Il bambino appena nato deve ancora organizzare la capacità di cambiare la posizione del capo e di tutto il suo corpo.

E' fisiologico che mantenga il capo ruotato di lato, specialmente nel primo mese di vita, ma poichè le ossa del cranio sono ancora deformabili una postura prevalente da un lato può creare asimmetrie nella conformazione del capo e nella postura.

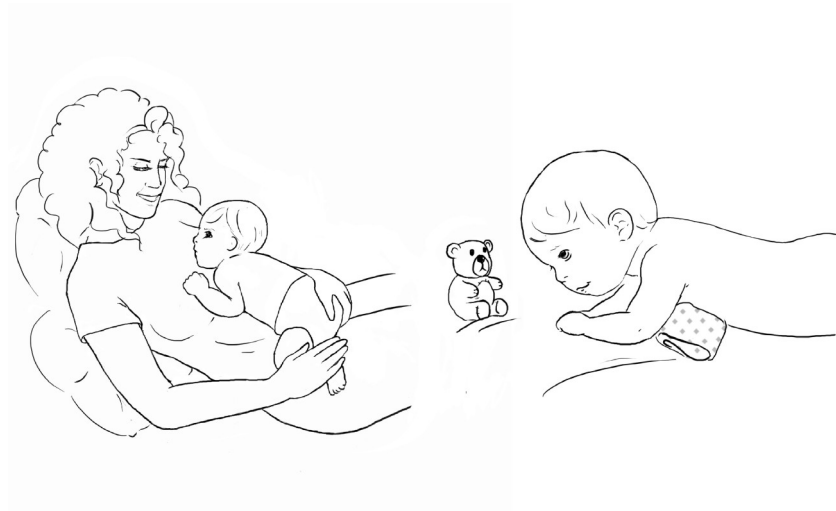
## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

**Variare la posizione del capo previene la  
formazione di asimmetrie craniche e posturali  
e favorisce uno sviluppo armonico.**



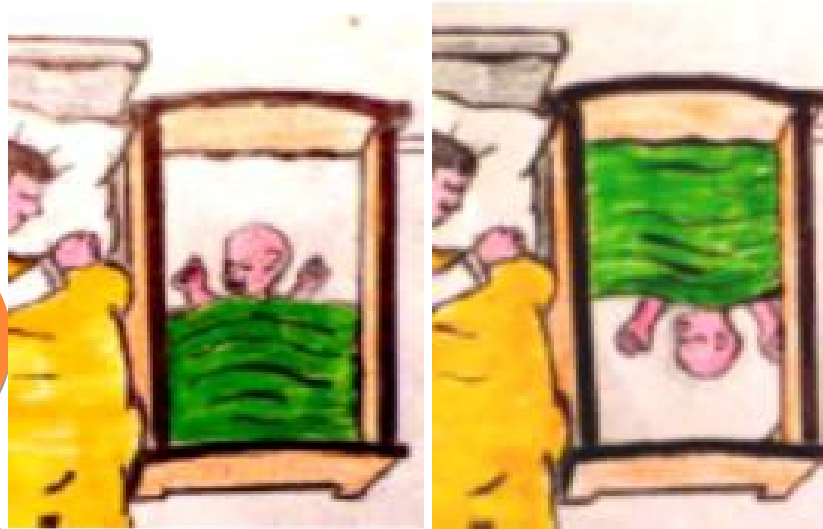
**LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE  
CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE**

**COME POSIZIONARE IL BEBE'**  
dalla nascita ai 3 mesi di vita



## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

### DURANTE IL SONNO



"SOLTANTO A PANCIA IN SU"

(solo in posizione supina per dormire)

Secondo le indicazioni OMS per la riduzione del rischio da SIDS è importante che nei primi mesi il bambino non venga posizionato sui fianchi o prono per dormire. **Osserva però che alterni la posizione del capo quando riposa. Cambia periodicamente l'orientamento del tuo bambino nella culla/lettino.** In questo modo sarà facilitato a ruotare il capo sia verso destra che verso sinistra per orientarsi, al suo risveglio o prima di addormentarsi, verso gli stimoli ambientali più significativi: i genitori, le luci, i rumori.

## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

### DURANTE L'ALLATTAMENTO



Durante l'allattamento al seno viene proposta al bebè in maniera naturale l'alternanza della rotazione del capo.

**Se allatti il tuo bambino col biberon varia la posizione in braccio**, in modo da favorire il diverso orientamento del capo, come avviene nell'allattamento al seno.

## QUANDO CAMBI IL PANNOLINO



E' un'ottima occasione per  
proporgli di guardarti.

**Giocando e chiaccherando con  
lui invitato alle rotazioni del  
capo verso entrambi i lati per  
seguire il tuo volto che si  
sposta.**

**LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE  
CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE**

**QUANDO E' IN  
BRACCIO**

Ecco alcuni esempi per  
favorire l'alternanza di  
rotazione del capo.

**Tienilo in braccio su entrambi i  
lati.**

**Ricordalo anche quando lo  
porti nella fascia o nel  
marsupio.**



## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

### **NELLA SDRAIETTA e NEL SEGGIOLINO AUTO**



**Proponi la postura semi-seduta dopo il 1° mese circa, per brevi periodi, solo da sveglio.**

Fai in modo che il tuo bambino sia ben allineato e contenuto; puoi aiutarlo con dei rotolini fatti con degli asciugamani posti ai lati del tronco e del bacino; il capo deve essere appoggiato ma libero di muoversi. Controlla che vari la posizione verso destra e sinistra.

## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

### **PRONO QUANDO E' SVEGLIO**



Promuovi fin dalle prime settimane l'abitudine a stare qualche momento della giornata in posizione prona ("a pancia in giù").

Per questo suggeriamo quanto proposto dall'American Academy of Pediatrics e riportato di seguito nella brochure "Essential Tummy Time Moves", tradotta dal GIS Fisioterapia Pediatrica dell'AIFI.

**LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE  
CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE**

L'Accademia Americana di Pediatria  
raccomanda di mettere i neonati supini per  
dormire e proni per giocare come parte della  
routine quotidiana.

Solo per pochi minuti, alcune volte durante il  
giorno, tali accorgimenti possono aiutare il tuo  
bambino ad abituarsi a trascorrere del tempo  
prono prevenendo ritardi motori.

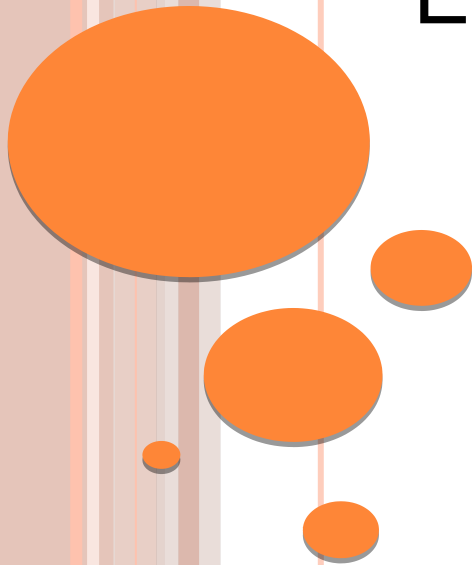
## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

Cominciando presto, già nei primi giorni di vita, e proseguendo con continuità, il tuo bambino imparerà ad apprezzare il tempo trascorso a pancia in giù.

Queste attività aiutano a sviluppare i muscoli della schiena, del collo e del tronco, favorendo il suo sviluppo motorio.

## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

Ecco i 5 principali accorgimenti da utilizzare fin  
dalla nascita del tuo bambino:



## **PANCIA SU PANCIA**



Sdraiati sul pavimento o sul letto sostenuta da cuscini. Posiziona il bambino sul tuo torace o sulla tua pancia, in modo da trovarti faccia a faccia con lui. Tieni sempre saldamente il bambino per garantire la sua sicurezza.

## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

### **SORRISI GUARDANDOSI NEGLI OCCHI**



Mettiti a livello del tuo bimbo per sollecitare il contatto visivo. Arrotola un asciugamano/telo e posizionalo sotto il torace e le braccia per facilitarlo.

## **SULLE GAMBE PER CONSOLARLO**



Posiziona il tuo bambino a faccia in giù sul tuo grembo o sulle tue gambe per fare il ruttino o per consolarlo. Una mano sul sederino del tuo bambino aiuterà a stabilizzarlo e a calmarlo.

## **TRASPORTO A PANCIA IN GIU'**



Passa una mano sotto la pancia e tra le gambe per trasportare il tuo bambino. Stringi il bambino vicino al tuo corpo.

## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

### QUALCHE MINUTO A PANCIA IN GIU'



Posiziona il tuo bambino a pancia in giù per uno o due minuti ad ogni cambio del pannolino. Comincia con pochi minuti alla volta e cerca di arrivare fino ad un'ora al giorno, ripartita in più momenti, entro i tre mesi di vita. Non scoraggiarti. Ogni attimo a pancia in giù fa la differenza.

REGIONE DEL VENETO



ULSS5  
POLESANA

## LA PREVENZIONE DI ASIMMETRIE CRANICHE E POSTURALI DEL LATTANTE

***Grazie per l'attenzione***

