

## Lo sviluppo visivo del neonato



# La visione

Oltre l'**80%** delle informazioni che giungono al cervello sono di tipo visivo ed è per questo motivo che il sistema visivo del neonato deve essere il più efficace possibile per permettere il giusto sviluppo cognitivo - affettivo e relazionale.



# Alla nascita

Al momento della nascita il neonato presenta solo movimenti riflessi in risposta a stimoli luminosi:

- sguardo erratico;
- inseguimento visivo orizzontale a scatti;
- percepisce il contrasto tra zone chiare e scure;
- non percepisce i colori
- l'acuità visiva è inferiore a 1/10;
- le pupille reagiscono alla luce.

Queste abilità sono molto limitate ma miglioreranno rapidamente nelle prime settimane di vita parallelamente alla maturazione dell'occhio, del cervello e agli stimoli dell'ambiente.

# 1 mese

- Il bambino inizia a controllare i muscoli oculari e l'occhio si sposta per seguire uno stimolo visivo.
- E' in grado di percepire i tratti del viso del genitore e quindi sorride a qualsiasi stimolo simile ad un volto.



## 2 mesi

Il bambino migliora la capacità di mantenere la fissazione durevole su un oggetto in particolare il volto della madre durante l'allattamento.



## 3 mesi

Il bambino controlla i muscoli del collo riuscendo a seguire con lo sguardo gli spostamenti della madre.



Inizia a riconoscere i volti.

Inizia a riconoscere i colori.



## 4-5 mesi

- Il bambino inizia ad acquisire la tridimensionalità.
- La capacità visiva migliora riuscendo a mettere a fuoco fino ad alcuni metri.



## 6 mesi

- L'acuità visiva raggiunge i 2/10 .
- Buona è la fissazione degli oggetti lontani.
- Buono il controllo dei muscoli oculari e quindi scompare lo strabismo intermittente.

Molto importante è seguire gli incontri prestabiliti dai **bilanci di salute** da effettuare con il pediatra di libera scelta per monitorare lo sviluppo del bambino.



## 7-9 mesi

Il bambino migliora l'acuità visiva che raggiunge circa i 5/10.

## 10-11 mesi

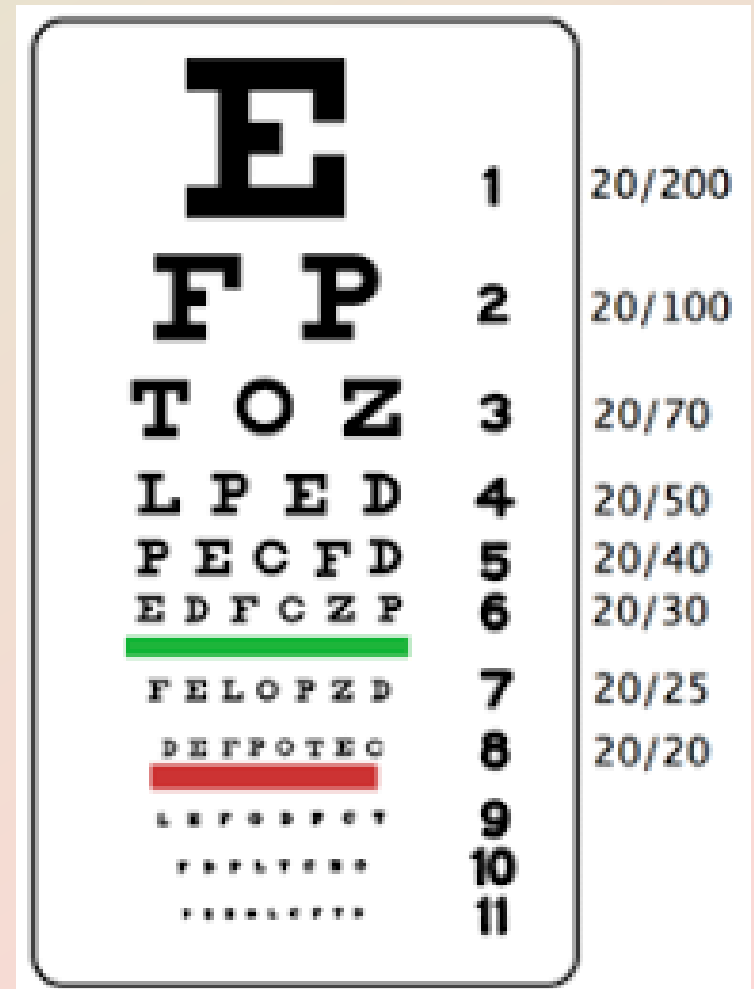
Il bambino perfeziona la visione tridimensionale e quindi tenta di afferrare gli oggetti davanti a sé.



# 1 anno

- Il bambino vede circa 6/10.
- Inizia ad indicare gli oggetti che desidera.

Da notare che solo verso i **4 anni** il bambino raggiunge i **10 /10** .



# Come stimolare lo sviluppo visivo del neonato

I genitori sono gli attori principali per stimolare al meglio il proprio bambino.

Ogni bambino ha i suoi tempi : alcuni si muovono di più di altri, diversi tempi di sonno e veglia e diverse posizioni preferite.

Capire quale sia il momento ideale per proporre i “giochi visivi”: quando è attento, riposato e sereno.

## Dalla nascita al primo mese

- Durante l'allattamento il bambino viene spostato da un seno all'altro e ciò è utile anche per stimolare a turno entrambi gli occhi.
- Mantenere tale alternanza anche con il biberon.
- Cercare di mantenere il contatto visivo durante l'allattamento guardandolo, parlandogli o cantando.



Quando riposa lasciatelo steso sulla vostra pancia per mantenere il contatto , il calore e la reciproca soddisfazione.



# Importante il contatto visivo e fisico



# Richiamare l'attenzione visiva

- Quando lo tenete in braccio o steso sul fasciatoio cercate di parlargli guardandolo. Fino all'età di 3 mesi ,il viso dei genitori è il target visivo preferito e quindi lo strumento migliore per stimolare la sua vista , per interagire e costruire gli scambi emotivo - relazionali. Fare attenzione a trovare la giusta distanza ovvero **20-25 cm.**



# Scelta degli oggetti- giochi da utilizzare

- Oggetti ad alto contrasto : bianco- nero poiché non percepisce ancora i colori.
- Linee verticali bianche e nere.
- Scacchiere e pois.
- Per i primi mesi è molto importante presentare un oggetto alla volta per evitare confusione ed evitare di esaurire la sua attenzione.



## Contrasto bianco e nero



# Le giostrine in movimento

- Le giostrine , da 0 a 4 mesi, sono strumenti molto utili che aiutano i bambini a sviluppare la vista, a mettere a fuoco un oggetto, a seguirlo, ed aumentare l'attenzione e la concentrazione.



## Da 2 a 4 mesi

- Per incoraggiare i movimenti oculari e prevenire la fissità dello sguardo fate semplici giochi con oggetti prima avvicinandoli all'occhio del bambino e poi allontanandoli.
- Quando lo avete in braccio dondolatelo gentilmente anche compiendo un giro su voi stessi.
- Utile anche la sedia a dondolo mentre lo tenete in braccio.



# Inizia la percezione dei colori

Utilizzare oggetti, giochi e luci con colori brillanti e fluorescenti



Stimolare i movimenti oculari con le girandole colorate



# 6 mesi

## Costruzione dello schema corporeo

- Intorno ai 6 mesi il bambino inizia a scoprire le proprie mani e piedi.
- Diventano utili i giochi davanti allo specchio per sviluppare la costruzione dello schema corporeo e la consapevolezza di sé.



## Secondo semestre di vita

- Ora il bambino è maturo per esplorare l'ambiente che lo circonda.
- Prendere una pallina colorata e farla cadere a terra in modo che il bambino ne segua la traiettoria.
- Stimolare la ricerca visiva con il gioco del nascondino: quando il bambino è in grado di seguire un oggetto, il genitore può cercare di farsi seguire con lo sguardo mentre nasconde il gioco dentro un campo di azione limitato e stimolarlo a recuperarlo.

# Ampi spazi

Trascorrere molto tempo all'aperto per stimolare la vista del bambino in ampi spazi



Grazie per l'attenzione