

INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria Zavan



Sesso Femminile | Data di nascita | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Responsabile SS Alcologia - Dipartimento Patologia delle Dipendenze
ASLAL (DPD ASLAL)

Dirigente medico, disciplina psichiatria, tempo indeterminato e con rapp. di lavoro esclusivo.

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e Chirurgia – Specializzazione in Tossicologia Medica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 16.01.2005 ad oggi	Dipendente ASLAL – Reg. Piemonte ex ASL 22 di Novi Ligure (AL) – Dipartimento Patologia delle Dipendenze
dal 31.05.2017	Responsabile SS Alcologia DPD ASLAL (del. D.G. 2017/373 del 31/05/17) con proroga dell'incarico sino a nuovi conferimenti (del. DG n. 21 del 15/01/2021 –det. n. 659 del 13/04/2021)
dal 1.01.2008 al 31.05.2017	Responsabile SOS Novi Ligure– DDPASLAL (del. D.G. 2008/1926 del 27/06/08 ASL AL poi dal 31.12.2016 al 31.05.2017 inquadramento provvisorio nelle more dello svolgimento delle procedure degli incarichi triennali previste dal nuovo atto aziendale come da del.DG 2016/899 del 23/12/2016)
dal 16.01.2005 al 31.12.2007	Responsabile U.O. Ser.T. di Novi Ligure (AL) (incarico intradipartimentale – non det. Aziendale)

ASL AL - Regione Piemonte, sede legale: via Venezia, 6 - 15121 - Alessandria

Incarichi aziendali

- Dal 2020 referente area clinica TD/AD e gestione inserimenti comunitari, referente per area sud DPD, membro del gruppo dei Responsabili (Determina n 1074/2020 "organizzazione interna della SC SerD e Gruppi dei Responsabili riferito ad aree di attività istituzionali di prevenzione, cura e riabilitazione delle dipendenze patologiche chimiche e comportamentali - revisione Determina nr 2013/1") con funzioni di gestione, programmazione e indirizzo del servizio nonché di coordinamento;
- membro commissione Doppia Diagnosi SerD-CSM (incarico intradipartimentale – non det. aziendale) e referente per il DPD dei progetti riabilitativi per gli autori di reato facenti capo alla SS Psichiatria Forense e Giudiziaria (incarico intradipartimentale – non det. aziendale);
- Dal 2012 al 2017 coordinatore area formazione DPD ASL AL (incarico intradipartimentale – non det. aziendale)
- dicembre 2012: incarico di coordinatore gruppo aziendale per gli accertamenti per la verifica del divieto di assunzione di alcol e delle condizioni di alcol dipendenza nelle attività lavorative a rischio (del. D.G. 2012/574 del 14/12/2012); Nel 2009: incarico di coordinatore del gruppo interaziendale ASL AL-ASO in tema di accertamenti di assenza di tossicodipendenza (del. D.G. 2009/1131 del 30.04.09)
- Dal 2010 membro della CML di AL con "Nomina del Ministero dei Trasporti come componente supplente della CML di Alessandria. Comunicazione ASLAL n° 93345 del 03.09.2010".
- Da marzo 2008 a maggio 2017 coordinatore area alcolologica DPD ASL AL (incarico intradipartimentale – non det. aziendale)
- Dal 2005 al 2007 coordinatore delle tre sedi Ser.T. della SOC ex ASL 22 – Reg. Piemonte (incarico intradipartimentale – non det. aziendale)

Incarichi c/o Reg. Piemonte

- Da novembre 2017 svolge attività di supporto all'Ufficio Regionale competente e all'Osservatorio

Epidemiologico Regionale delle Dipendenze per: Piano Regionale Alcol e Salute (PRAS), Progetto nazionale di "Valutazione e monitoraggio delle politiche e delle azioni sanitarie e sociali in tema di alcol e problemi alcol correlati", per prosieguo delle attività nell'ambito dei controlli sulle mansioni cosiddette a rischio e per le attività delle Commissioni Mediche Legali in ambito alcologico con monte orario di 20 ore mensili (Del. D.G. 2017/762 del 22/11/17, det. Reg. Piemonte – Settore Ass. San. e Socio-San. Territoriale n°683 del 3/11/2017).

La convenzione è stata rinnovata nel 2020 per un biennio con un aumento orario (25 ore al mese) con i seguenti obiettivi: supporto stesura bozza protocollo di collaborazione area sanitaria trapianti; supporto stesura bozza protocollo e/o avvio progetti/documenti area riduzione del danno in alcologia; supporto per stesura di documenti inerenti il governo delle cosiddette "mansioni a rischio" (di cui al D.Lgs 81/08 e s.m.i.); stesura bozza protocollo Commissioni Medico Locali (CML); supporto agli Uffici regionali in merito al progetto nazionale di monitoraggio alcol e patologie alcolcorrelate (di cui il Piemonte è Regione capofila); supporto all'Osservatorio Epidemiologico Regionale Dipendenze in merito al progetto nazionale di monitoraggio alcol e patologie alcolcorrelate (di cui il Piemonte è Regione capofila); stesura e supporto ai progetti di formazione alcologica; supporto area controllo di gestione (Piani di Attività area Dipendenze); supporto stesura bozza progetti di formazione in ambito alcologico (Settore prevenzione programma "Guadagnare salute") (Reg. Piemonte - Determinazione Dirigenziale A1400A - Sanita' e Welfare Atto DD 1298/A1400A/2020 del 3/11/2020).

- Da Dicembre 2020 Referente Scientifico per i progetti con capofila Reg. Piemonte finalizzati alla Conferenza Nazionale Alcol.
- Membro del Gruppo di Lavoro "Area Alcol e patologie alcol-correlate"- Reg. Piemonte – Settore Ass. San. e Socio-San. Territoriale (Det. Reg. Piemonte n°413 del 22/06/17) attualmente non attivo; in precedenza Membro Gruppo Regionale "Prevenzione e contrasto all'uso e abuso di alcol e delle patologie alcol correlate", istituito con del. Reg. Piemonte N° 449 30.11.05
- Rappresentante Reg. Piemonte alla I Conferenza Nazionale sull'alcol "Più salute, meno rischi", Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, Roma, 20-21.10.08
- Nel 2005 Referente Regione Piemonte Progetto Nazionale "Impatto dei problemi e delle patologie alcol correlate nella popolazione afferente alle aziende sanitarie locali e alle aziende ospedaliere: epidemiologia, valutazione dei programmi di trattamento e costi", det. Reg. Piemonte prot. n°16288/28.1.5.12.05

Attività c settore Dipendenze Patologiche

dal 1992 al 15.01.2005	Dipendente ex ULSS 13 – Reg. Veneto. Sede Ser.T. Di Dolo (Ve). Dirigente medico, assistente di Psichiatria a tempo indeterminato e con rapporto di lavoro a tempo unico
Dal 2002 al 2005	Responsabile vicario della sede di Dolo (Ve) USSL 13 Reg. Veneto (coeff. di retribuzione di posizione 1,76 fascia C det. n° 296 del 2.04.02 Az. ULSS 13 – Regione Veneto).
Dal 1992 al 2002	Dirigente Medico Ser.T., sede di Dolo (Ve) USSL 13 Reg. Veneto

Altri incarichi

- Coordinatore gruppo tecnico MFP-alcol dell'Osservatorio Regionale della Regione Veneto, 2004
- Collaboratore con FIMMG e Regione Veneto per lo sviluppo del progetto ministeriale per la formazione di 4.500 MMG italiani in alcologia, 2003-2004
- Responsabile per l'Az. ULSS progetto regionale "Conoscere per cambiare", 2000 e quindi membro del Gruppo tecnico di lavoro regionale per la valutazione dei risultati del progetto "Intervento in materia di fumo e alcol, attraverso l'assistenza primaria. Conoscere per Cambiare" (Ass. Sanità), 2002-2003
- Responsabile progetto "Alcologia Veneto", del. ULSS 13 – Regione Veneto – n° 854 - 5.5.99
- Responsabile del progetto "progetti specializzati in campo alcologico" su alcologia e MMG e coordinatore dei tre progetti regionali su MMG. Dip. Prevenzione Devianze, 1999
- Incarico di dirigere le attività di prevenzione, diagnosi e trattamento malattie infettive presso il Ser.T. (AIDS – Epatiti) del. ULSS 13 1.12.98 n° 2085, poi modificato in Responsabile di tali attività con del. ULSS 13 – Regione Veneto – n° 854 - 5.5.99

Attività o settore Dipartimento Dipendenze ULSS 13 - Servizio Tossicodipendenze - Alcolologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corsi e Stage Significativi

- 5.09.2020 Attestato – Corso Di Formazione Manageriale Per I Dirigenti Delle Aziende Sanitarie. La Certificazione Manageriale
Certificazione manageriale conseguita presso
Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali l'Università di Parma
- 9-30.05.19 Attestato - Una "Bussola" Per L'unità Psichiatrica Forense: Percorsi Assistenziali per Pazienti con Misura di Sicurezza
Corso residenziale promosso dalla Regione Piemonte
• Corso finalizzato al miglioramento dei percorsi dei pazienti afferenti alle Unità Psichiatriche forensi aziendali
- 6-11.06.2014 Attestato - "Mindfulness Tools" residential program
Motus Mundi - Conducted by Saki F. Santorelli and Florence Meleo Meyer (University of Massachusetts Medical School) – Rome, Italy
• Corso residenziale in inglese sulle tecniche di Mindfulness – MBSR
- 21-22.06. 2012 Attestato - "Il coaching motivazionale"
CMC Italia - condotto da dr.ssa Cathy Cole (Member of the Motivational Interviewing Network of Trainers - MINT)
• Stage in piccolo gruppo in lingua inglese sulle tecniche di coaching motivazionale
- 23-25.06.10 Attestato - Seminario di studio sul MITI (Motivational Interviewing Treatment Integrity)
CMC Italia - condotto da Jacqueline Elder - formatore MINT
• Formazione su metodo di valutazione formale del singolo colloquio motivazionale
- Sett.-Dic. 2008 Attestato - "Sostegno al ruolo per i coordinatori dei Servizi di Alcolologia in Piemonte"
Corso di formazione regionale progetto regionale "Prevenzione e contrasto all'uso e abuso di alcol e delle patologie alcol correlate"
• temi organizzativi per la formazione delle figure di coordinazione alcolologica
- 25.10-29.11.07 Attestato - Approccio cognitivo comportamentale ai disturbi di abuso e dipendenza
ASLAL - Prof. Mascetti, Scuola Cognitivo comportamentale – Milano
• Approfondimento tecniche cognitivo-comportamentali in tema di Dipendenze
- 2005 Attestato - "Incontri per consulenza al ruolo"
APS (Analisi SocioPsicologica) Milano - dr. M. Brunod
• Incontri individuali finalizzati al miglioramento in tema organizzativo
- 7-8-9.11.05 Attestato - Conseguimento del titolo di Formatore Motivazionale - Corso per formatore al Colloquio Motivazionale
Centre for Motivation and Change – CMC – Genova
• Acquisizione delle tecniche di insegnamento del Colloquio Motivazionale

- 25-27 May 1998 **Attestato - EATI Training Course "Junior Researchers"**
EATI – (European Addiction Training Institute, Netherland) Rome
• Corso internazionale sulla metodologia della ricerca nelle dipendenze
- 2-12.06.1995 **Stage di aggiornamento su tossicodipendenze e alcolismo**
Dipartimento di Neuroscienze "B. Brodie" - Università di Cagliari (Prof. Gessa)
• Stage individuale sulla clinica e predinica in tema di alcol
- 25-28 ottobre 1993 **Attestato - "Screening e Counseling per l'infezione da HIV"**
Istituto Superiore di Sanità - Verona
• Acquisizione di competenze per la gestione dello screening HIV
- novembre '92- marzo '93 **Attestato - "Gestione della sieropositività HIV in soggetti tossicodipendenti"**
Regione del Veneto (120 ore)
• Acquisizione di competenze per la gestione dello screening HIV
- A.A. 1997-98 **Specializzazione in Tossicologia Medica**
Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Farmacologia (Prof. Cima)
• Tesi su "Medico Di Medicina Generale E Alcol. Ruolo dalla prevenzione alla cura in una prospettiva europea" (rel. Prof. Franca Castagna)
- 22.03.91 **Laurea in Medicina e Chirurgia**
Università degli Studi di Padova
• Discussione tesi di laurea (105/110) su "SAmE nel trattamento della dipendenza alcolica"(relatore prof. Cima)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

E' da anni inserita in lavoro di equipe multidisciplinare e svolge da anni attività di coordinamento di gruppi di lavoro
Buone competenze comunicative acquisite nel lavoro clinico, nel lavoro di equipe, nel lavoro inter-equipe e nei sottogruppi aziendali e regionali.
Importante esperienza come formatore di settore ed in particolare di insegnamento di approccio motivazionale

Competenze organizzative e gestionali

Buona esperienza organizzativa e gestionale maturata nel corso degli anni come responsabile di struttura semplice, come coordinatore di gruppi di lavoro nell'azienda sanitaria di appartenenza e nei gruppi di lavoro regionali. Ha esperienza di funzioni di coordinazione e di dirigenza unità SS ed ex SC. Ha avuto inoltre diversi incarichi di coordinazione di progetti aziendali, regionali e nazionali.

Competenze professionali

Competenze cliniche su prevenzione, cura, riabilitazione delle dipendenze patologiche e delle patologie sostanza correlate con particolare riferimento ai disturbi da uso di alcol come riportato in dettaglio nella casistica personale in allegato.

Per integrare le competenze tecnico-professionali deputate alla routinaria attività clinica come medico tossicologo, ha effettuato dal 1992 al 2002 un training analitico personale con psicoanalista didatta SPI, Padova (Prof. Racalbutto) e dal 2000 al 2001 incontri di supervisione del lavoro clinico presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Padova (prof. Pavan) col prof. Roveroni.

Per integrare le competenze organizzativo gestionali ha effettuato una serie di incontri di consulenza individuale presso la APS di Milano nel 2006, un corso di consulenza al ruolo in alcologia con la Reg. Piemonte, ed ha seguito il corso manageriale presso l'Università di Parma nel 2020.

Attività di formazione:

- Sino al 2018 presente nelle liste dei formatori progettisti aziendali della ASLAL.
- Nel 2017 ha collaborato alla strutturazione del programma regionale e come formatore dei formatori nel "corso di formazione regionale sull'identificazione precoce del consumo rischioso e dannoso di alcol ed interventi specifici brevi" dell'azione 4.2.3 del PRP.
- Ha effettuato oltre 150 interventi formativi con una intensa didattica intervenendo in veste di docente in molte iniziative sia locali che nazionali, anche nell'ambito di corsi universitari e master (vedi allegato dettagliato).
- Attività didattica e di prevenzione in tema nelle scuole sia con gli studenti che con gli insegnanti per alcuni anni, copartecipante come docente-formatore al progetto Europeo PATH (Prevention of Addiction Through emotional education - JUSTICE PROGRAMME 2014-2020) indirizzato agli insegnanti di bambini e ragazzi in 3 paesi partner.
- Incarico nel 1995-96, con funzione di responsabile di progetto, di organizzare il corso di aggiornamento su "Educazione sessuale e prevenzione dell'infezione da HIV" per insegnanti ed operatori socio-sanitari della ULSS 13 nell'ambito dei progetti regionali di educazione alla salute
- Intensa attività didattica sin dal 1986 con l'abilitazione al monitoraggio presso la Croce Rossa Italiana

Attività scientifica:

Si occupa principalmente di temi alcologici, con particolare riferimento ai trattamenti psicosociali e agli interventi di rete territoriale.

Ha organizzato direttamente o fatto parte del Comitato Scientifico od Organizzativo in molte iniziative (convegni, corsi etc.) di carattere locale o nazionale

Ha partecipato come membro esperto a due "Consensus Conference" nazionali: alcol (Roma, 1994) e doppia diagnosi (Torino, 2003)

Ha partecipato a conferenze nazionali come membro esperto.

- 1a "Conferenza Nazionale sull'alcol" (Trieste, 2012)
- 5ª Conferenza Nazionale sulle droghe", Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dip. Politiche Antidroge, Trieste, 2009
- Come rappresentante Reg. Piemonte alla I Conferenza Nazionale sull'alcol 2008

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida
ULTERIORI INFORMAZIONI

B

Pubblicazioni

Ha pubblicato oltre 100 articoli in tema di dipendenze sia in testi e libri divulgativi che su riviste

scientifiche a carattere nazionale e internazionale (vedi elenco completo come allegato) di cui 18 indicizzate su PubMed

Pubblicazioni internazionali:

- Ossola, P., Gerra, M. C., Gerra, M. L., Milano, G., Zatti, M., Zavan, V., ... & Di Gennaro, C. Alcohol use disorders among adult children of alcoholics (ACOAs): Gene-environment resilience factors. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 2021, Jun 8;108:110167. doi: 10.1016/j.pnpbp.2020.110167. Epub 2020 Nov 7
- Caputo F., Agabio R., Vignoli T., Patussi V., Fanucchi T., Cimarosti P., Meneguzzi C., Greco G., Rossin R., Parisi M., Mioni D., Arico' S., Palmieri V.O., Zavan V., Allosio P., Balbinot P., Amendola M.F., Macciò L., Renzetti D., Scafato E., Testino G., Diagnosis and treatment of acute alcohol intoxication and alcohol withdrawal syndrome: position paper of the Italian Society on Alcohol, Internal and Emergency Medicine, January 2019, Volume 14, Issue 1, pp 143–160
- Fiabane E., Ottonello M., Zavan V., Pistatini C., Giorgi I., Motivation to change and post-treatment temptation to drink: a multicenter study among alcohol-dependent patients. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 2017;13 2497–2504
- Zavan V., Scuderi P. Perception of the role of spirituality and religiosity in the addiction treatment program among the Italian health professionals : a Pilot Study, *SUM*, 48, 12, 1157-1160, 2013 (IF 1.133)
- Spiller V., Zavan V., Guelfi G. P., Motivation and change: a three dimensional continuum. In Tober G., Raistrick D., *Motivational Dialogue*, Routledge, London, 34-51, 2007
- Spiller V., Zavan V., Guelfi G. P., Assessing motivation for change in subjects with alcohol problems: the MAC2-A questionnaire, *Alcohol and Alcoholism*, Nov-Dec 41(6), 616-23, 2006
- Ha partecipato a 2 gruppi di lavoro con diverse pubblicazioni internazionali come esito di lavoro e ricerca interdisciplinare (Interdisciplinary Study Group CRARL - SITAC - SIPaD - SITD – SIPDip come membro di SITD; Gruppo InterSerT di Collaborazione Scientifica - GICS) (vedi elenco completo pubblicazioni)

Progetti

Ha partecipato a Progetti Ministeriali tra cui un master per la formazione dei MMG in alcologia per la Reg. Veneto; un progetto Ministeriale sul doping con la costruzione di un questionario motivazionale sul tema come co-partner per l'ASLAL. Ha partecipato al progetto Europeo PATH (Prevention of Addiction THrough emotional education - JUSTICE PROGRAMME 2014-2020) (vedi elenco dettagliato negli allegati)

UNICRI - Partecipazione al final workshop of the Project DAWN – Drugs, Alcohol and women Network, FAO Lebanon Room, Rome, 5 July, 2016

Appartenenza a gruppi / associazioni

Partecipazione ad attività di società scientifiche ed associazioni:

- Segretaria nella Sez. Triveneta della Società Italiana di Alcologia (SIA) dal '96 al '02; dal 2017 consigliere Sez. Piemonte
- Consigliere nella Sez. Triveneta della Società Italiana Tossicodipendenze (SITD) dal '99 al '05, Revisore dei Conti nella SITD nazionale dal 2005 al 2008, poi consigliere nazionale SITD sino al 2011.
- Ha fatto parte del Direttivo regionale piemontese, attualmente è Presidente sez. Reg. PVA della SITD. Coordinatore del Gruppo di studio SITD "Neurobiologia e diritti dei pazienti", fa parte del Comitato Scientifico. Membro redazione MDD, *Italian Journal of the Addiction*
- E' stata membro del gruppo nazionale "Focus 12 Passi" (ex "Professionisti amici di A.A."); gruppo di lavoro informale che si occupa del miglioramento delle conoscenze e dei rapporti con i gruppi 12 Passi presenti in Italia con rapporti coi Servizi Generali degli stessi.
- Membro del National Editorial Board della rivista *Alcologia*, patrocinata dalla SIA
- Fa parte del comitato scientifico della rivista di informazione e confronto delle patologie da dipendenza "Dal fare al dire" – ed. Publiedit, Cuneo
- Membro del comitato scientifico della scuola di neuroetica della SISSA (Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati) di Trieste

- Fino al 2016 membro del Board editoriale e Comitato Scientifico della Newsletter "Clinica dell'Alcolismo" della rivista Mission, periodico trimestrale di FeDerSerD (Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze)

- Dal 2010 al 2016 Fiduciario Nazionale non Alcolista di Alcolisti Anonimi Italia

Corsi
Conferenze
Seminari

- Ha effettuato oltre 150 interventi formativi tra lezioni seminariali e corsi come docente, in campo alcologico e delle tossicodipendenze, articolati in uno o molteplici incontri in strutture universitarie o altre strutture pubbliche o private e oltre 90 interventi come moderatore/relatore in convegni, seminari ed altre iniziative scientifiche.
- Ha alcune esperienze come supervisore di casi
- E' formatore al Colloquio Motivazionale

Menzioni

Certificate of appreciation per "La governance clinica: significato, organizzazione e integrazione dei Servizi", Catanzaro, 22-24.10.'14 – Dr. Jonathan Lucas, UNICRI director

Certificate of appreciation per la partecipazione al Focus Group on "What are the needs of families in preventing drug use among children and adolescents?", Rome, 20-21 April 2020 – Leif Villadsen – UNICRI Deputy Director

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Alessandria, 25/10/21

Dr. Valeria Zavan

